

Cuidándonos entre Mujeres Internacional

Convertirnos en
"Dios con piel humana"
unas para otras



POR CAROLYN HOLDERREAD HEGGEN
Y RHODA SHENK KEENER

Missio Dei es una publicación de la Red Menonita de Misión que invita a la reflexión y al diálogo acerca de la misión de Dios en el mundo de hoy. Algunos artículos de esta serie se centran principalmente en los fundamentos bíblicos y teológicos de la tarea de la misión. Otros presentan estudios de caso o historias personales de intentos de personas por ser fieles al llamado de Cristo. Las perspectivas ofrecidas reflejan la pasión y el compromiso de la agencia: declarar con la palabra y demostrar en la vida el evangelio integral de Jesucristo, «al otro lado de la calle, en el mercado y alrededor del mundo».

Directora Ejecutiva:	Marisa Smucker
Ejecutivo de Avances:	Wil LaVeist
Editores:	Joseph C. L. Sawatzky y Andrew G. Suderman
Contenido editorial:	Jessica Griggs
Directora de Marketing y comunicación:	Jennifer Hayes
Diseño:	Cynthia Friesen Coyle
Coordinadora de la división de avances:	Caitlin Lanctot
Traducción al español y edición:	Margarita y Sara Padilla

Copyright © 2025 por Red Menonita de Misión, PO Box 370, Elkhart, IN 46515-0370. *Cuidándonos entre Mujeres Internacional: Convertirnos en “Dios con piel humana” unas para otras*, Carolyn Holderread Heggen y Rhoda Shenk Keener.

La Red Menonita de Misión, la agencia misionera de la Iglesia Menonita de los Estados Unidos, existe para guiar, movilizar y capacitar a la iglesia para que participe en el testimonio integral de Jesucristo en un mundo quebrantado. Con oficinas en Elkhart, Indiana, y Newton, Kansas, la Red Menonita de Misión apoya ministerios en 47 países y 27 estados de los Estados Unidos.

La Red Menonita de Misión se compromete como agencia a brindarle recursos valiosos a la iglesia. *Missio Dei* es un recurso que invita a la reflexión y al diálogo acerca de la misión de Dios en diversos contextos del siglo XXI. Se ofrece de manera gratuita a más de 1.500 suscriptores, incluyendo a pastores y líderes laicos. Se aceptan donaciones para cubrir los costos de copias adicionales.

ISBN 1-933845-63-5

Los materiales que aparecen en *Missio Dei* no pueden ser reimpresos o reproducidos de cualquier otra manera sin permiso por escrito.

Ilustración de tapa por Ken D. Gingerich.
Impreso en los Estados Unidos de América.

Cuidándonos entre Mujeres Internacional: Convertirnos en “Dios con piel humana” unas para otras

Escrito y editado por Carolyn Holderread Heggen y Rhoda Shenk Keener

Introducción

Una tarde de marzo de 2012, Rhoda Shenk Keener, de Pensilvania, y Carolyn Holderread Heggen, de Oregon, estaban en casa de Keener sentadas en la cocina cuando sonó el teléfono. Era Meme Yang, líder de las mujeres menonitas hmong en Minnesota, quien preguntó: “¿Podrían venir a Minneapolis a enseñar Cuidándonos entre Mujeres a las mujeres hmong en Estados Unidos?” Lo sentimos como un llamado bíblico macedonio (Hechos 16:9).

Dos años después, Keener y Heggen fueron a Minneapolis a enseñar Cuidándonos entre Mujeres. En los años siguientes, con frecuencia Yang manifestó su deseo de llevar Cuidándonos entre Mujeres a Laos y Tailandia.



Fotografía de Rhoda Keener

Meme Yang comparte su historia de vida en el seminario 2014 en Minneapolis.

Su pasión por ofrecerles sanación y recursos a las mujeres hmong en Asia surgió a partir de su vivencia como niña refugiada en Tailandia. Como su padre había ayudado a los soldados estadounidenses durante la guerra de Vietnam, ellos, al igual que miles de otras personas hmong, tuvieron que escapar después de la guerra por la amenaza de represalia en Laos. Yang recuerda con gran pesar cómo sus hermanos menores murieron a raíz de esa huida; les habían dado opioides para que no lloraran durante la escabullida por la selva desde Laos a Tailandia y murieron por el efecto de los sedantes. Cuando Yang tenía 8 años, ella y su familia llegaron a Estados Unidos como inmigrantes refugiados. Actualmente está casada con Jonah Yang, un pastor menonita hmong. Ambos han estudiado en el seminario AMBS (Anabaptist Mennonite Biblical Seminary) y han sido llamados al trabajo misionero en el sudeste de Asia.

Apoyada por su iglesia y otras personas, Memee Yang viajó a Laos y Tailandia, donde enseñó Cuidándonos entre Mujeres a varios grupos de mujeres. Ahora, ella y Jonah Yang enseñan Cuidado Compasivo, la versión de Cuidándonos entre Mujeres dirigida a mujeres y varones. Reciben la asistencia de líderes locales, quienes además se están capacitando como maestros. Han visto que «convertirnos en “Dios con piel humana” unas para otras», la imagen central de Cuidándonos entre Mujeres, es una metáfora muy poderosa que toca el corazón de quienes participan.

Fundamento teológico

«Convertirnos en “Dios con piel humana” unas para otras» llegó a ser la imagen central de este ministerio de sanación. Resonó en todas las culturas donde se compartió Cuidándonos entre Mujeres. En la primera unidad del manual y apenas comienza cada seminario, compartimos la historia de una niña que le tenía terror a los truenos y relámpagos. Al despertar repetidamente a sus padres buscando consuelo en las noches de tormenta, ellos le recordaban que Dios estaba con ella dondequiera estaba, aún en su propia cama. Sin embargo, unas noches después de esta importante enseñanza teológica, la niña nuevamente despierta a sus padres y su madre le pregunta: “¿No recuerdas que Dios está contigo en tu propia cama?” a lo cual la sabia niña responde: “Sí, me acuerdo, ¡pero yo necesito un Dios con piel humana!”

Otro énfasis teológico de este ministerio es que Dios valora y ama por igual a mujeres y varones. En los comienzos de este ministerio y repetidamente, las mujeres compartieron relatos sobre algunas prácticas culturales reafirmadas por enseñanzas religiosas que les hacían sentir que



Fotografía de Carolyn Heggen

Ruth Mariet Trueba Castro e Indira Herrera Gutiérrez comparten la bendición de cierre en La Habana, Cuba.

Dios con piel humana

“La serie de talleres que Rhoda y Carolyn llevaron adelante en tres visitas a Cuba marcan un ‘antes y un después’ en el trabajo del programa de Mujeres y género del Consejo de Iglesias de Cuba. Hablaron abierta y personalmente acerca de algo que siempre ha sido difícil de abordar en nuestras comunidades de fe: el abuso sexual. Es un dolor que siempre se ha mantenido escondido en el corazón de las mujeres violadas. Pero fue la primera vez que se habló de esto abiertamente, la primera vez que se trataron cosas que tienen que ver directamente con las experiencias que las mujeres han atravesado. Esto cambió la naturaleza misma de nuestro trabajo con las mujeres.

“Sus visitas nos han llenado de luz cuando atravesamos situaciones muy difíciles como país, sufrimos la escasez de alimentos y no se satisfacen las necesidades más básicas de la vida. El tiempo con ellas nos llenó de esperanza y alegría. Realmente han sido ‘Dios con piel humana’ para nosotras al aprender de ellas. Le agradecemos a Dios por su vida y ministerio y por las marcas indelebles que han dejado en el corazón de cada una de las mujeres”.

— Midiam Lobaina, Cuba

Dios las valoraba menos a ellas que a los varones. Una participante dijo que nunca antes había escuchado que Dios ama a las mujeres tanto como a los varones. Fue una idea novedosa y de empoderamiento para muchas escuchar que la dominación de las mujeres por parte de los hombres es resultado del pecado y no un deseo de Dios respecto a las relaciones humanas. Dios se hizo humano en Jesús, y podemos conocer cómo se siente Dios respecto a las mujeres al ver cómo Jesús trataba a las mujeres. Al reflexionar sobre el encuentro de Jesús con la mujer samaritana, notamos cómo Jesús sabía de su pasado complicado y, sin embargo, la trató amablemente y con el cuidado y la atención que seguramente cambiaron su vida.

Contenido de Cuidándonos entre Mujeres

El objetivo de Cuidándonos entre Mujeres es ayudar a mujeres a sanar el dolor de su propia vida y que utilicen lo que aprenden para ayudar a que otras mujeres también se sanen. Heggen y Keener dicen: “El contenido surge de nuestro propio andar y nuestro deseo y compromiso por ver que la iglesia se convierta en un lugar más efectivo de sanación. Creemos que una



Fotografía de Carolyn Heggen

buena teología y una buena psicología son el fundamento del material y el enfoque”. Después de participar de un seminario de Cuidándonos entre Mujeres, Sara Lind, una líder de larga data de la iglesia, dijo que nunca había escuchado una síntesis tan efectiva y práctica de teología y psicología en la iglesia.

El material de los talleres está dividido en cuatro unidades. La **primera**

unidad es “Soy una hija amada de Dios”. Lo que creemos sobre nuestro valor personal e identidad afecta nuestra forma de amar y cuidar a otras personas. Si yo no me siento amada por Dios y valiosa para él, será difícil que cuide de otras mujeres y ayude a que se sientan amadas y valiosas a los ojos de Dios. Como mujeres debemos entender que Dios nos ama y valora nuestra vida y aportes tanto como ama y valora a los varones. La Biblia está llena de historias sobre gente común que hace cosas comunes cuando Dios interviene en su vida. Las consideramos historias sagradas.



Fotografía de Carolyn Heggen

Mujeres hmong con su vestimenta tradicional en Cuidándonos entre Mujeres en Tailandia.

Comentarios sobre la primera unidad

Una líder del sudeste de Asia dijo: “Las mujeres necesitan saber cuánto las ama Dios y que Él las ama tanto como a los varones. Las mujeres me cuentan que se sienten ‘tan abajo.’ Se les echa la culpa de todo. Si el esposo de una mujer muere, ella tiene la culpa. Si el esposo la golpea, la gente dice que ella tiene la culpa. A pesar de ser cristianas, no creen que son importantes para Dios. Esta enseñanza de la primera unidad es fundamental”.

Una líder en Centroamérica dijo: “Recuerdo las lágrimas de mis hermanas al estudiar la primera unidad y escuchar que son hijas amadas de Dios, después de llevar una vida llena de humillaciones y ofensas hirientes”.

Cuando tomamos en serio la historia de nuestra propia vida y buscamos señales de la actividad de Dios, esto es también historia sagrada.

La **segunda unidad** es “Cuidando de mí misma y de otras”. Cuidar a otros tiene su costo físico y emocional. En las profesiones dedicadas a la asistencia y al cuidado de otros esto se llama *fatiga por compasión* o *síndrome del cuidador*. Es importante poner límites y nutrirnos cuando ministramos a otros ya sea en nuestro hogar, congregación o comunidad. Debemos cuidar el cuerpo, la mente y el espíritu que Dios nos dio, o habrá consecuencias lamentables. Como dijo con frecuencia la Madre Teresa: “Si queremos mantener nuestras lámparas encendidas, no debemos dejar de echarles aceite”. Incluso Jesús reconoció la necesidad de cuidarse a sí mismo para

Comentarios sobre la segunda unidad

De acuerdo con los comentarios recibidos de las participantes, era fundamental enseñar sobre la necesidad del auto-cuidado. La líder de una iglesia dijo que, aunque muchas partes del seminario le movilaron, la unidad sobre el auto-cuidado fue la más significativa para ella. Escribió: “Me di cuenta de que necesitaba aprender más acerca del auto-cuidado y de cómo poner límites para proteger mi delicado corazón. Sentí que muchas mujeres más en África también necesitaban aprender a hacer esto. En reuniones después del taller, comenzamos a conversar sobre distintas formas en que podemos cuidarnos a nosotras mismas y a las demás a la vez”.

Una mujer de Centroamérica dijo: “La primera vez que asistí a un seminario de Cuidándonos entre Mujeres fue en un momento de mi vida en que no sabía qué me estaba pasando. Sentía dolor en diversas partes de mi cuerpo, tenía insomnio, olvidaba cosas, no podía concentrarme, tenía mareos y otros problemas. Oré mucho y busqué ayuda médica, pero nada me ayudaba. Al escuchar lo que enseñaron [las líderes], aprendí que podemos experimentar estrés, ansiedad y depresión no sólo por problemas serios en nuestra vida sino también por la acumulación de muchos problemas pequeños que se juntan y se convierten en una carga pesada para nosotras. Qué aliviador fue saber que lo que estaba viviendo era muy común entre las mujeres y que no estaba sola sino que era una más de millones de mujeres que viven esto. Las estrategias que nos compartieron han sido muy útiles para mí”.

— Elizangela Fernandes, Brasil



Fotografía de Carolyn Heggen

Mujeres en Indonesia representan la historia de las mujeres que llevan a su amiga parálitica a Jesús para que la sane.

poder continuar su ministerio de sanación (ver Marcos 1:35-45).

“Escuchando con compasión” es la **tercera unidad** de Cuidándonos entre Mujeres. Si deseamos tocar a alguien de manera sanadora, tenemos que saber qué hay en su corazón, y eso lo sabremos si escuchamos bien, tanto con nuestros oídos como también con nuestro corazón. Una medida de nuestro amor por otros es cuánto y cómo los escuchamos. Quienes están sufriendo un dolor emocional a menudo no necesitan la ayuda de un experto. A veces lo que necesitan es una amiga o un amigo que les preste toda la atención y los escuche compasivamente. Escuchar con compasión es una tarea espiritual que ayuda a transformar el quebrantamiento y el dolor.

La **unidad final** es “Cómo ayudar a una amiga angustiada”. Todos los que han recibido el don de la vida en algún momento vivirán la experiencia de la pérdida y el duelo. Sanar de una pérdida profunda es posible y con frecuencia ocurre en el contexto de un grupo de personas atentas y solidarias que han atravesado su tiempo de sanación propia, han aprendido de sus experiencias y han crecido en su compasión por otras. Tiempos de tragedia y de pérdida pueden ayudar a las personas a crecer en la fe y ser una invitación a una vida nueva y al ministerio. Cada persona necesita de otros para transformar las lágrimas en energía que sane a otros y hacer de nuestra comunidad y nuestro mundo un lugar mejor. Como dice la líder menonita Meghan Larissa Good: “Juntos podemos detener la noche unos para otros y derribar el poder de la desesperanza.”¹

¹ De un sermón en Albany Mennonite Church en Oregon.

Trasfondo de Cuidándonos entre Mujeres

En la década de 1990, Mujeres Menonitas de Estados Unidos (Mennonite Women USA) pasó de ser principalmente un “grupo de costura” local a ser una organización que comenzó a conectarse más estrechamente con hermanas anabautistas alrededor del mundo. El apoyo económico y las conexiones de mujeres estadounidenses con mujeres internacionales que querían estudiar teología y prepararse para el ministerio en sus congregaciones y comunidades fue un paso importante en este desarrollo.

A medida que estas relaciones continuaron creciendo, se hizo evidente que las mujeres alrededor del mundo enfrentaban muchos desafíos similares, como ser la preocupación por la seguridad física y sexual, los desafíos respecto a la autoestima debido a las enseñanzas y prácticas patriarcales en sus iglesias y comunidades, la superación de tiempos de pérdida, y la dificultad de encontrar tiempo y apoyo para cuidar de sí mismas a la vez que le hacen frente a gran cantidad y diversidad de responsabilidades.

Las mujeres cargan preguntas similares en su corazón, no importa dónde viven ni qué idioma hablan: ¿Soy realmente una hija amada de Dios? ¿Será cierto que mi vida es importante? ¿Es posible sanar mis propias heridas profundas? ¿Cómo puedo encontrar tiempo para ocuparme de mis propias necesidades cuando se presentan tantas otras exigencias? ¿Cómo puedo establecer límites apropiados y saludables?

Cuidándonos entre Mujeres en sus comienzos

Las semillas de lo que se convirtió en el seminario de Cuidándonos entre Mujeres germinaron en el centro-sur de Pensilvania, cuando un pequeño grupo de mujeres se unieron a Keener, la directora ejecutiva de Mujeres Menonitas de Estados Unidos (MW USA) en ese momento, para pensar juntas de qué manera la iglesia podría convertirse en un lugar de más transformación y sanación para las mujeres. Esos debates llevaron a un seminario piloto en 2008 en Virginia, al cual asistieron noventa mujeres que debieron manejar por caminos con hielo para llegar. Esa cantidad se duplicó en el seminario de 2009 en Pensilvania. Estas reacciones dejaron en claro que había una necesidad profundamente sentida y un interés por vivir la iglesia como un lugar de sanación. Keener le pidió ayuda a la junta de MW USA para elaborar los recursos necesarios.

Ruth Lapp Guengerich, presidenta de la junta de Mujeres Menonitas de Estados Unidos, Heggen, representante de West Coast, y Keener se reunieron durante dos días en febrero de 2010. Se preguntaron: “¿Cuáles son las herramientas de sanación que se necesitan más?” y “Si tuviéramos

un par de días con mujeres y quisiéramos compartir con ellas recursos de sanación personal y de ayuda y cuidado de otros, ¿qué sería lo más importante y útil?” En poco tiempo, bajo la dirección de Heggen, habían escrito un manual de 64 páginas: *“Cuidándonos entre Mujeres: capacitar a las mujeres para el ministerio de sanación”*. Utilizando este manual, a lo largo de los siguientes tres años se había enseñado Cuidándonos entre Mujeres en todas las conferencias de la iglesia menonita de Estados Unidos y en dos provincias de Canadá.²

Surgimiento de Cuidándonos entre Mujeres Internacional

El material de Cuidándonos entre Mujeres se compartió internacionalmente por primera vez en 2012 con 325 mujeres en Cuttack, India, en la Conferencia de mujeres menonitas de toda India. Aunque la respuesta fue positiva, las limitaciones para la comunicación y la interacción en un grupo grande confirmaron que el modelo más efectivo sería enseñar en grupos pequeños de mujeres líderes.

Este fue el comienzo de un recorrido de catorce años de compartir Cuidándonos entre Mujeres Internacional con más de 1600 mujeres líderes de 22 países y traducir el manual para que estuviera disponible en 23 idiomas. En algunos países, se necesitaba el manual en varios idiomas. Se tradujo al español, quekchí, alemán bajo, portugués, hindi, nepalí, tamil, bengalí, telugu, maratí, francés, suajili, kinyarwanda, coreano, indonesio, vietnamita, tailandés, hmong, ucraniano, ruso, mongol y arábigo.

En febrero de 2013, Olga Piedrasanta, profesora de cuidado pastoral en el Seminario Anabautista Latinoamericano SEMILLA en la ciudad de Guatemala y coordinadora del Movimiento de mujeres anabautistas



Fotografía compartida de Cuidándonos entre Mujeres

Rhoda Keener, Olga Piedrasanta y Carolyn Heggen se reúnen en SEMILLA.

² Ver Anita Hooley Yoder, *Circles of Sisterhood: A History of Mission, Service, and Fellowship in Mennonite Women's Organizations* (Harrisonburg, VA: Herald, 2017), 199-216.

haciendo teología desde América Latina (MTAL), organizó el primer taller de capacitación de líderes de Cuidándonos entre Mujeres. Asistieron 61 mujeres de siete países de América Latina. Heggen usa el español, enseña y conversa en español, lo cual facilitó la relación con las participantes y posibilitó el seguimiento posterior.



Fotografía de Rhoda Keener

Deusilene Milhomen, Brasil, dirige la alabanza en un seminario.

Antes del seminario en Guatemala, el manual de Cuidándonos entre Mujeres se tradujo al español y se imprimieron 1000 copias. Después del seminario, Piedrasanta repartió 800 manuales para que las participantes pudieran enseñarles a otras en su país de origen y elaboró un registro de participantes en estos seminarios. Un año después, estas líderes les habían enseñado a 953 mujeres más en 41 seminarios.³

Todos los seminarios posteriores de Cuidándonos entre Mujeres Internacional siguieron este modelo de enseñar y capacitar a las líderes, quienes después les enseñarían a otras mujeres. Deusilene Milhomen, una líder de Cuidándonos entre Mujeres de Brasil, dijo: “Este modelo de capacitar a facilitadoras se utilizó en toda la región de América Latina y el Caribe. Al principio las coordinadoras intentaron mantener una lista de talleres y participantes, pero después de llegar a 4.500 se perdió la cuenta al ver que la multiplicación ya era orgánica.”⁴

En 2015 Heggen escribió un manual internacional de 48 páginas en el cual reemplazó todas las historias norteamericanas por ejemplos que se podían comprender globalmente y utilizó un lenguaje que permitía mayor claridad y facilidad para los traductores. Se otorgó total permiso a las participantes de fotocopiar o reimprimir el manual de Cuidándonos entre Mujeres

3 Olga Piedrasanta, correspondencia con las autoras del 17 de febrero de 2014.

4 Movimiento de Mujeres Anabautistas Haciendo Teología desde América Latina (MTAL), *Mujeres, 20 años abriendo caminos entre sueños y esperanzas*, Missio Dei, no. 32 (Elkhart, IN: Mennonite Mission Network, 2023), 17 y 18.



Fotografía de Linda Shelly

Ofelia García y Olga Piedrasanta comparten el amor de Dios al enseñar los talleres de Cuidándonos entre Mujeres como parte de su ministerio con el Movimiento de mujeres anabautistas haciendo teología desde América Latina (MTAL).

Testimonio desde América Latina

“El taller de Cuidándonos entre Mujeres en Curitiba en 2015 para nosotras fue como una divisoria de aguas, transformando nuestra visión de cómo cuidarnos unas a otras. Comenzamos a comprender que mujeres sanadas pueden ayudar a otras a sanar y aprendimos cómo ser Dios con piel humana unas para otras. Ahora les hemos enseñado a más de 1800 mujeres de seis regiones de Brasil”.

— Elizangela Fernandes, Brasil

“La primera vez que asistí a un taller de Cuidándonos entre Mujeres fue en Guatemala. Fue una experiencia enriquecedora poder participar. Carolyn y Rhoda presentaron el material de manera clara y efectiva, y me di cuenta inmediatamente del valor de estos materiales para nuestro ministerio pastoral en Chihuahua. Pude advertir que sería muy beneficioso ofrecerles este material a las mujeres de nuestra comunidad, independientemente de su situación social, edad o estado civil. Todas necesitamos sentir la compasión y el amor de Jesús, todo lo cual infunde este material.

“Presentamos este taller más de 25 veces en distintas iglesias, y cada experiencia fue única. ¡Podría contar tantas historias! Compartir este material ha sido una gran bendición”.

— Ofelia García, México



Fotografía de Carolyn Heggen

Ofelia García, de Méjico, y Midiam Lobaina, de Cuba, asisten a la capacitación de enriquecimiento de Cuidándonos entre Mujeres en Guatemala.

según lo vieran necesario. También se compartieron en los seminarios recursos pertinentes como el cuadernillo de Linda Gehman Peachey *Creados como iguales: mujeres y hombres a la imagen de Dios* y el libro de Carolyn Holderread Heggen *Abuso sexual en los hogares Cristianos y la Iglesia* en sus versiones en inglés y español.

En aquel tiempo, Linda Shelly, directora regional para América Latina de la Red de Misión, conectó a mujeres líderes de Sudamérica y Centroamérica con Cuidándonos entre Mujeres Internacional. Cuando se hizo evidente la cantidad de seminarios de Cuidándonos entre Mujeres que se estaban llevando adelante en América Latina, Keener y Heggen elaboraron material y actividades adicionales para profundizar y ampliar el contenido original del seminario y el cuadernillo de ejercicios. Se incluyeron más dramatizaciones de las Escrituras,

Testimonio desde América Latina

“Ha sido profundo el impacto de Cuidándonos entre Mujeres en mi vida. En mi congregación, un grupo de mujeres decidió seguir estudiando los materiales y conceptos presentados en Cuidándonos entre Mujeres. Nuestro grupo se llama ‘Cuidarnos unas a otras’ y nos reunimos cada dos meses para conversar sobre distintos temas que no se abordan desde el púlpito, como la violencia de género. El libro *Abuso sexual en los hogares Cristianos y la Iglesia*, escrito en inglés por Carolyn Heggen y traducido al español, ha sido un recurso clave. Un promedio de 80 mujeres de iglesias anabautistas y otras creencias participan en estas reuniones bimensuales. ¡Gracias a cada una de ustedes que tuvieron la idea original y escribieron estos materiales, y a quienes continúan enseñando los talleres, y a las personas y organizaciones que apoyan este ministerio tan importante!”

— Alix Lozano, Colombia

enseñanzas sobre las pérdidas y el duelo ambiguos, y lecciones sobre encontrar nuestro propósito y nuestra misión en la vida. Los seminarios de enriquecimiento de Cuidándonos entre Mujeres que se organizaron en Guatemala, Colombia, Argentina y Cuba ofrecieron capacitación y materiales adicionales, apoyo para la formación de redes y la oportunidad de compartir ideas y desafíos con otras líderes. Shelly conocía muy bien a las líderes de las iglesias de la región y mantenía relaciones significativas con ellas; esto, sumado a la retroalimentación que nos hizo, fue muy importante para la elaboración de más recursos y el apoyo a líderes de Cuidándonos entre Mujeres. Shelly dijo:

“Realmente aprecio todo lo que Cuidándonos entre Mujeres ha hecho en Latinoamérica, como también en otras partes del mundo. Cuidándonos entre Mujeres ha tenido un gran impacto en el desarrollo del Movimiento de mujeres anabautistas haciendo teología desde América Latina (MTAL). Las mujeres latinoamericanas que participaron en seminarios con Carolyn y Rhoda eran líderes, preparadas para tomar lo que aprendían y facilitar talleres con otras mujeres. Hubo gran interés, ya que el contenido se conectó profundamente con las experiencias de vida de las mujeres de la región. Esto contribuyó a un compromiso significativo con miles de mujeres en los primeros años del MTAL. Más importante que los números son las historias de mujeres que experimentaron la sanación en su propia vida y ahora se ven a sí mismas como personas que pueden apoyar a otras en su camino de sanación”.



Fotografía compartida de Cuidándonos entre Mujeres

De izquierda a derecha: Carolyn Heggen, Patiency Tumuranye, Rhoda Keener, Alberta Isack, Happy Kimonge, Esther Muhagachi y Hellen Bradburn se reúnen en Tanzania.

Testimonio desde África

“La gran virtud de Cuidándonos entre Mujeres es que les ayuda a las mujeres a abrirse y hablar sobre sus heridas y desafíos, lo cual ayuda a que sanen. Este compartir ayuda a que otras mujeres sepan que no están solas en su lucha”.

— Febronie Mukarunyange, Ruanda

“Mi esposo Patrick asistió a la Conferencia Menonita Mundial en 2015 y vio un manual de Cuidándonos entre Mujeres en el puesto de Mujeres Menonitas. Después de explicar que era para su esposa, le dieron un manual. Mi primera experiencia con este taller fue en una conferencia de Cuidándonos entre Mujeres en Kisumu, Kenia. Allí conocí a mi querida hermana, Esther Muhagachi, de Tanzania. Enseguida creamos un vínculo muy fuerte y nos dimos cuenta que este encuentro había sido ordenado por Dios. Desde entonces, hemos viajado juntas por toda África Oriental, coordinando este taller para mujeres y varones. ¡Nada me había preparado con anterioridad para este viaje espiritual y social! Le agradezco a Dios por la forma en que él ha reunido a hermanas de toda la región de África Oriental mediante el ministerio de Cuidándonos entre Mujeres”.



Fotografía de Rhoda Keener

Alabanza con baile y canto de mujeres en la apertura del seminario de Cuidándonos entre Mujeres en Kenia.

— Pamela Obonde, Kenia

En 2016, Esther Muhagachi, una líder de la iglesia en Tanzania abrió las puertas para que se enseñara Cuidándonos entre Mujeres en África Oriental. Tradujo el manual al suajili para ofrecer seminarios en Kenia y Tanzania. Muhagachi comentó: “Este movimiento no se abrió solo en estos dos países; se amplió a Uganda y Ruanda también”. Cuatro mujeres de África Occidental asistieron al seminario en Kenia, acompañadas por Nancy Frey Yoder, una obrera de la Red de Misión, quien les tradujo el seminario al francés.

Cuidándonos entre Mujeres regresó a la India y Nepal en 2017 para enseñar a líderes; luego se amplió a más países asiáticos entre 2018 y 2024. Gerry Keener, de Eastern Mennonite Missions, presentó Cuidándonos entre Mujeres a Tran Thie Diep, una líder del ministerio con mujeres en la iglesia evangélica



Fotografía de Rhoda Keener

Mujeres en Dnipro, Ucrania, escuchan las enseñanzas de Cuidándonos entre Mujeres.

de Vietnam, quien planificó seminarios en Hanoi y en la ciudad de Ho Chi Minh. Sun Ju Moon, la directora del Centro Anabautista de Corea en Corea del Sur, organizó un seminario para 35 mujeres líderes en Chuncheon, Corea del Sur. La pastora Wara Widurii y Anielle Santos,

Testimonio desde Europa

“Las cosas están muy difíciles en Ucrania ahora, y el auto-cuidado es fundamental. Los soldados rusos están a cinco millas de nuestra región. Cuando vives todo el tiempo con sirenas debido a los ataques aéreos, escuchas las noticias y lees acerca de las atrocidades y la cantidad de personas heridas y muertas, no duermes lo suficiente. Creo que todos están sufriendo de trastorno de estrés postraumático.

“Recuerdo el relato que compartió Carolyn acerca del niño en las islas Andamán que intentó sin éxito salvar a su abuelo durante el tsunami. Sintió que le había fallado a su abuelo y que era una mala persona, pero ella le dijo: ‘¡Hiciste lo mejor que pudiste hacer!’ Necesito estudiar nuevamente el manual de Cuidándonos entre Mujeres para poder ayudar mejor a otros después de la guerra”.

— Oksana Nadielina, Ucrania

obrero del Comité Central Menonita (CCM), ayudaron a organizar un seminario para 89 mujeres en Yogyakarta, Indonesia.

En 2019, Mary Raber, obrera de la Red de Misión en Europa Oriental, conectó Cuidándonos entre Mujeres con líderes de la iglesia ucraniana en Dnipro y Zaporijia, a raíz de lo cual se organizaron dos talleres. Muchas de las participantes hablaron acerca de las pérdidas debido a las distintas guerras: primera y segunda guerras mundiales, como también el

Testimonio desde Asia

“Después de estudiar la primera unidad, algunas mujeres cambiaron la mirada que tenían de sí mismas. Ya no se sentían inferiores ni avergonzadas, sino que más bien estaban agradecidas a Dios por todo lo que Dios les ha bendecido en la vida. Comenzaron a hablar



Fotografía de Carolyn Heggen

Mujeres comparten en un grupo pequeño en un seminario en el sudeste de Asia.

positivamente sobre sí mismas, su aspecto y sus habilidades. También animaron a otras mujeres a ser bien pensadas y estar agradecidas con Dios.

“Hemos usado los materiales de Cuidándonos entre Mujeres vietnamita en grupos pequeños, estudiando una lección por semana. Estos materiales también se usaron en clases de capacitación para mujeres que son esposas de pastores o líderes de ministerios con mujeres en zonas remotas. El manual hmong, traducido por Meme Yang, se utilizó para capacitar a mujeres líderes que luego volvían a sus casas a enseñar a grupos pequeños en su comunidad. Es lento pero efectivo, y están muy felices de aprender juntas”.

— Tran Thie Diep, Vietnam



Fotografía de Rhoda Keener

Las participantes se reúnen alrededor del altar de alabanza de Cuidándonos entre Mujeres en Corea del Sur.

“Nuestro taller de Cuidándonos entre Mujeres fue organizado en su totalidad por mujeres. Nunca antes había participado de un evento así, organizado por mujeres. Fue emocionante ser testigo, y muchas de las mujeres dijeron que se sintieron muy empoderadas y con la confianza en sí mismas renovada. En lo personal, me fue de mucha ayuda la enseñanza sobre la fatiga por compasión. Llegué a comprender que Dios es un Dios compasivo que quiere que nos cuidemos a nosotras mismas a la vez que velamos por otros”.

— Sunju Moon, Corea del Sur

Testimonio desde Asia (continuación)

“Tuve el privilegio y la bendición de traducir el manual al idioma mongol y poder familiarizarme [con los materiales] antes del taller. Había estado en duelo por la muerte de mi madre por más de dos años. Estos materiales me ayudaron a entender cómo mi experiencia puede ser una bendición para otras que también están atravesando un duelo. También aprendí a ser cuidadosa al usar las Escrituras con personas que están sufriendo y aprendí nuevas ideas sobre maneras en que la iglesia puede convertirse en un lugar de sanación”.

— Munkhtuul, Mongolia



Fotografía de Munkhtuul

Munkhtuul, Rhoda Keener y Carolyn Heggen visitan el ger (yurta) tradicional de una amiga cristiana.

conflicto en los años 90 cuando se dividió la Unión Soviética y Ucrania se independizó de Rusia, y por la invasión de Rusia en 2014.

Meme Yang viajó con Keener y Heggen a Khung Klang, Tailandia, en 2020 y fue intérprete para 55 participantes hmong, 20 de las cuales viajaron de Laos para asistir al seminario. Más tarde les presentó Cuidándonos entre Mujeres a Tom y Christine Poovong, de la Iglesia Menonita Canada Witness que trabaja con el pueblo tailandés. Organizaron talleres en Roi Et y en Chaam, Tailandia, que enseñaron Heggen y Keener.

Cuidándonos entre Mujeres llegó a Mongolia en 2024 con la ayuda de Laura Schlabach, obrera de la Red de Misión, quien hizo la conexión con



Fotografía de Rhoda Keener

Memee Yang ora por Song Vang en el seminario de Cuidádonos entre Mujeres en Khung Klang, Tailandia.

Munkhtuul, una líder de un ministerio cristiano con mujeres.⁵ Ella organizó un seminario para 50 mujeres líderes, todas las cuales se convirtieron al cristianismo después de que la Unión Soviética colapsara en 1990.⁶

En 2025, Heggen y Keener enseñaron tres seminarios en El Cairo, Egipto. John Lapp y Sandra Shenk Lapp, representantes de CCM, organizaron un seminario para mujeres cristianas egipcias. Lori Lawson, presidenta del Petrescue Bible Institute, organizó un seminario para mujeres refugiadas y un taller más corto para varones refugiados.

Cuidado Compasivo

En casi todos los seminarios de Cuidádonos entre Mujeres surgió la pregunta: “¿Y qué de los varones? Ellos tienen muchas heridas emocionales y también necesitan sanación”. Algunas mujeres comentaron: “Me gustaría que mi marido recibiera esta capacitación”. Aunque un poco reticentes a desviarse de su misión principal con las mujeres, algunas líderes de Cuidádonos entre Mujeres organizaron varios seminarios mixtos en los Estados Unidos. A estos seminarios para mujeres y varones los llamamos Cuidado Compasivo (CC) pero incluimos casi todo el mismo contenido de Cuidádonos entre Mujeres. Muchos dieron por sentado que se reescribiría el manual de Cuidádonos entre Mujeres para eliminar el

5 Por tradición, los mongoles utilizan únicamente el primer nombre.

6 Carolyn Holderread Heggen y Rhoda Shenk Keener, “Women Share Joy of Faith as Christianity Gains a Foothold in Mongolia” en *Anabaptist World*, 8 de noviembre, 2024, <https://anabaptistworld.org/women-share-joy-of-faith-as-christianity-gains-a-foothold-in-mongolia/>, consultado el 6 de octubre de 2025.

lenguaje femenino. Por el contrario, se utilizó como una oportunidad para que los varones comenzaran a entender lo que las mujeres viven muchas veces. Heggen presentaba el material diciendo: “Como el seminario y el material escrito se diseñaron para mujeres, el manual usa pronombres y lenguaje femeninos. Aunque intentaremos ser inclusivas al hablar, los animo a usar este momento como una oportunidad para sentir la exclusión que muchas veces deben enfrentar las niñas y mujeres cuando leen la Biblia, cantan los himnos y escuchan lo que se dice. Que esta sea una oportunidad para crecer en compasión y sensibilidad”.

En 2019, con la ayuda de David B. Miller, un profesor asociado de AMBS (Seminario Bíblico Menonita Anabautista), se ofreció un seminario de Cuidado Compasivo para parejas estudiantes internacionales en AMBS. Participaron seis parejas de la India, Kenia, Tanzania, Tailandia/EEUU y Alemania/EEUU. Después de esta capacitación, los participantes Esther Muhagachi, Pamela Obondi y Miller enseñaron un seminario de Cuidado Compasivo en Uganda para 26 mujeres y varones. Heggen, Keener y Miller enseñaron otro seminario de Cuidado Compasivo en Vietnam; Esther y Amos Muhagachi enseñaron otro en Tanzania; y Meme y Jonah Yang



Fotografía de Rhoda Keener

Hoang Van Thu unge a David Miller en el taller de Cuidado Compasivo en Vietnam.

enseñaron seminarios en Laos y Vietnam. Además de ayudar a los varones a reconocer y afrontar sus propias heridas y aprender nuevas maneras de caminar junto a otros, Memee Yang destacó: “Muchas mujeres hmong del sudeste de Asia no pueden leer el manual. Es de gran ayuda si sus esposos también participan”.

En una de las actividades utilizadas en Cuidado Compasivo se les pide a las mujeres que imaginen cómo sería su vida si hubieran nacido varón y a los varones que imaginen las diferencias que experimentarían si hubieran nacido mujer. Jonah Yang escribió: “Este ejercicio muchas veces provoca incomodidad o malestar cuando los participantes se dan cuenta de las diferencias en las expectativas y responsabilidades sociales. Este ejercicio es una herramienta poderosa para promover la empatía y la comprensión entre géneros. Los varones logran reconocer y respetar el peso que cargan las mujeres, especialmente en culturas donde el rol de las mujeres se subestima o está estrictamente definido. Anima a los participantes a reevaluar su actitud hacia el respeto, la igualdad y la responsabilidad”.



Fotografía de Carolyn Heggen

Munguntseteg con su manual de Cuidándonos entre Mujeres en mongol.

Impacto de Cuidándonos entre Mujeres Internacional

¿Por qué ha sido tan efectivo Cuidándonos entre Mujeres Internacional y por qué se ha expandido y ha continuado creciendo en todo el mundo? Heggen y Keener realmente están convencidas de que esto ha sido “cosa de Dios”. Dicen: “Nunca hubiéramos podido prever la cantidad de vidas que han sido tocadas y continuamos sorprendiéndonos por la forma en que Dios utiliza los materiales y los seminarios para sanar a

las personas. Nos acercamos a este ministerio con nuestra propia historia personal de búsqueda de sanación en la iglesia, pero con demasiada frecuencia encontramos que no era un lugar propicio. Nos sentimos comprometidas a desarrollar materiales y un seminario que proveyera herramientas para la sanación personal, y motivación y recursos para ayudar a otros”.

Las participantes muchas veces comparten cuán significativo es tener materiales escritos por mujeres, para mujeres y enseñados por mujeres. Expresan cuánto aprecian no tener que cambiar mentalmente el lenguaje masculino a palabras que las describan. Obreras misioneras han expresado su agradecimiento por la posibilidad de contar con recursos elaborados específicamente para mujeres.

Como directora de Cuidándonos entre Mujeres, Keener se apoyó en personas que trabajan en agencias misioneras y otras organizaciones relacionadas con las iglesias como nexo para conectarse con mujeres líderes en cada uno de los países donde han enseñado. Su asesoramiento y ayuda en la planificación del seminario y posterior seguimiento del ministerio han sido un componente esencial para el éxito de Cuidándonos entre Mujeres.

Los comentarios y la retroalimentación de las participantes han confirmado la



Fotografía de Carolyn Heggen

Mujeres refugiadas en El Cairo, Egipto, se ungen unas a otras en la bendición de cierre de Cuidándonos entre Mujeres.



Fotografía de Rhoda Keener

Petrona Caz Xo y Eva Luvia Cuc Teni, mujeres kekchi, participan del ritual de la bendición final en Carcha, Guatemala, en un seminario organizado por Deb Byler, ex obrera de la Red de Misión.



Fotografía de Rhoda Keener

Mujeres en Cuttack, India, se ungen unas a otras en la bendición de cierre.

importancia de comenzar estas enseñanzas con la convicción fundamental de que todas son hijas amadas de Dios. Hasta que uno pueda creer personalmente que ella o él es precioso a los ojos de Dios, es imposible convencer a los demás del amor de Dios y caminar junto a ellos hacia la sanación.

Lamentablemente, muchas participantes han compartido que no se han sentido amadas por Dios. Otras han compartido que no han vivido el amor por parte de otros seres humanos. Una líder dijo que mientras enseñaba la primera unidad, “Soy una hija amada de Dios”, escuchó a una mujer que lloraba suavemente. Cuando se le acercó cuidadosamente, la mujer dijo: “Estoy llorando porque es la primera vez que escucho que, siendo mujer, Dios me ama”. Una líder de Sudamérica compartió que una participante, con lágrimas en los ojos, dijo: “Nunca antes escuché que alguien me ama. No me amo a mí misma y en mi familia nunca escuché que me amaran. Hoy descubrí eso. Sí, ¡soy amada!”.

Heggen y Keener dicen: “En El Cairo, Egipto, escuchamos muchas historias dolorosas de mujeres refugiadas de Sudán y Sudán del Sur, historias de guerra, violencia, reubicación y la dificultad para sobrevivir en otro país. Cada seminario Cuidándonos entre Mujeres termina con un ritual que les da permiso a las mujeres para recordar y sentir su pérdida y dolor en un lugar seguro. Las mujeres primero se ungen con agua, que representa sus lágrimas y las lágrimas de sus seres queridos; después ungen a otra participante con agua, que representa el agua de Jesús que sana y da vida. Nunca antes en nuestro ministerio de Cuidándonos entre Mujeres habíamos visto tanto sufrimiento y lágrimas como cuando estas mujeres refugiadas recordaban e identificaban el dolor a lo largo de su vida. Después de escuchar sus historias y las historias de muchas mujeres más durante estos 14 años de nuestro andar, nuestra vida nunca volverá a ser la misma.”⁷

7 Rhoda Shenk Keener y Carolyn Holderread Heggen, “Amid tears, Egyptian refugee women move beyond fear, trauma”. *Anabaptist World*, noviembre de 2025. <https://anabaptistworld.org/amid-tears-egyptian-refugee-women-move-beyond-fear-trauma>, consultado el 24 de noviembre de 2025.

A menudo la gente pregunta quién continuará con la enseñanza de Cuidándonos entre Mujeres ahora que Keener y Heggen se están jubilando. Su respuesta es: “las mujeres líderes alrededor del mundo, muchas de las cuales ya han estado compartiendo este material”. Aunque ellas terminen su parte de este trabajo, los Yang están en Vietnam enseñando Cuidado Compasivo; hay mujeres en África Oriental que se están reuniendo para planificar la continuación del ministerio de Cuidándonos entre Mujeres; y en América Latina, y muchos otros lugares del mundo, el trabajo continúa. Les han entregado este ministerio a estas personas inspiradoras a quienes han tenido el privilegio de aprender a conocer.



Fotografía compartida de Cuidándonos entre Mujeres

Participantes se reúnen en el seminario de Cuidándonos entre Mujeres para mujeres de Sudán en El Cairo, Egipto.



Fotografía de Carolyn Heggen

Mujeres kekchi se suman a Cuidándonos entre Mujeres en Carcha, Guatemala.

Línea de tiempo de Cuidándonos entre Mujeres (CeM) Internacional

Keener y Heggen enseñaron todos los seminarios, a menos que se indique lo contrario.

2012: se presentan los temas de CeM en la Conferencia de Mujeres Menonitas de toda India en Cuttack, India; y los talleres de CeM en Tansen y Katmandú, Nepal.

2013: el modelo de CeM de “capacitar a facilitadores” se usa en la ciudad de Guatemala y en todos los seminarios siguientes; CeM en Bogotá, Colombia, por Heggen y Elizabeth Soto Albrecht; y en Santa Cruz, Bolivia.

2014: CeM en Aibonito, Puerto Rico, por Heggen y Soto Albrecht; y en Asunción, Paraguay; Bragado, Argentina; y Santa Elena, Trinidad.

2015: Heggen completó la versión internacional del manual de CeM; CeM en Curitiba, Brasil; y en Camagüey y La Habana, Cuba; y talleres de CeM en la Asamblea del Congreso Mundial Menonita (CMM) en Harrisburg, Pensilvania.

2016: CeM en Kisumu, Kenia, y Dodoma, Tanzania; y el primer seminario de enriquecimiento de CeM en la ciudad de Guatemala.

2017: seminarios de enriquecimiento de CeM en Buenos Aires, Argentina, y Bogotá, Colombia; CeM en Nagpur, India, y Katmandú, Nepal.

2018: seminario de enriquecimiento de CeM en La Habana y CeM en Palmira, Cuba; CeM en Hanoi y en la ciudad de Ho Chi Minh, Vietnam.

2019: CeM en Yogyakarta, Indonesia; Dnipro y Zaporíyia, Ucrania; y en Chuncheon, Corea del Sur; Cuidado Compasivo (CC) por Heggen, Keener y David B. Miller para parejas estudiantes internacionales en AMBS, Elkhart, Indiana.

2020: CeM en Khung Klang, Tailandia, para mujeres hmong.

2022: CeM en la ciudad de Ho Chi Minh, Vietnam, para mujeres hmong; CC por Heggen, Keener y Miller para líderes de la Iglesia Menonita de

Vietnam; CeM en Carcha, Guatemala, para mujeres kekchi; y talleres de CeM y CC por Heggen, Keener y Miller en la Asamblea CMM en Indonesia.

2023: CeM en Roi Et y Cha'am, Tailandia, para mujeres tailandesas; y en la Isla Tenglo, Chile.

2024: CeM en Palmira y La Habana, Cuba; CeM en Terelj, Mongolia, y talleres en Ulaanbaatar, Mongolia.

2025: seminarios CeM y un taller CC en El Cairo, Egipto.

Agradecimientos

Expresamos nuestro profundo agradecimiento a la Red Menonita de Misión y a las Misiones Menonitas del Este, quienes nos conectaron con líderes locales de grupos de mujeres de cuatro continentes. Agradecemos también al Comité Central Menonita, a la Iglesia Menonita Canada Witness, a Virginia Mennonite Missions, al Centro Anabautista Coreano, al Consejo de Iglesias de Cuba, a United Mission to Nepal, al Petrescue Bible Institute, a la Iglesia Menonita de Puerto Rico y a Joint Christian Services en Mongolia.

Cuidándonos entre Mujeres Internacional se financió con fondos de United Service Foundation mediante el apoyo sostenido de Janet Newswanger, Schowalter Foundation y donaciones específicas de individuos y congregaciones. Sin su apoyo generoso, el ministerio de Cuidándonos entre Mujeres no hubiera sido posible.

Algunas preguntas para guiar la reflexión y el diálogo

1. ¿Ha tenido la vivencia de la iglesia como un lugar de sanación emocional? Si es así, ¿cómo le ayudó la iglesia? Si no es así, ¿cómo podría haber sido de ayuda?
2. ¿Cuáles son las necesidades de las mujeres en su iglesia y comunidad? ¿Cree que son parecidas o diferentes a las necesidades de las mujeres alrededor del mundo? ¿En qué se parecen o diferencian?
3. ¿Le parece que los aportes de la psicología y la teología están en conflicto o son mutuamente enriquecedores? Comparta algunos ejemplos.
4. Si se crió en un hogar cristiano y una iglesia, ¿cómo cree que su visión de Dios impactó en su autovaloración?
5. ¿Se ha sentido inclinado a pensar que es egoísta poner límites a lo que hace para otros, particularmente en la iglesia?
6. Un director espiritual una vez le dijo a Heggen: “Para tí, ‘no’ puede ser una palabra espiritual”. Como cristianos, ¿estamos tentados a llevar nuestro trajín y agotamiento como emblema de honor y señal de nuestra profunda espiritualidad?
7. ¿Es más difícil decir “no” cuando nos piden ayuda en la iglesia que en nuestra vida secular o comunidad?
8. ¿Ha vivenciado el poder sanador de tener a alguien simplemente sentado junto a usted, escuchando en silencio con amor y compasión? ¿Ha hecho eso para otras personas? ¿Fue difícil solo escuchar y no dar consejos no solicitados?
9. ¿Puede pensar en ejemplos de personas que han transformado la tragedia y grandes pérdidas en motivación para el ministerio? ¿Cómo se transformaron sus lágrimas en energía para ayudar a otros?

Para estudio adicional

- DUERKSEN, Travis. “Jonah and Meme Yang contextualize the gospel in the Hmong culture.” Mennonite Mission Network, July 18, 2024. [MennoniteMission.net/news/jonah-and-meme-yang-contextualize-the-gospel-in-the-hmong-culture/](https://www.mennonitemission.net/news/jonah-and-meme-yang-contextualize-the-gospel-in-the-hmong-culture/)
- GEMAHN PEACHEY, Linda. *Creados como iguales: mujeres y hombres a la imagen de Dios*. Comité Central Menonita, 2013. bibliotecadigitalanabaptista.org/anabaptistmennonitedigitallibrary/america
- HEGGEN, Carolyn Holderread. *Abuso sexual en los hogares Cristianos y la Iglesia*. Guatemala: Ediciones Semilla, 2002.
- HEGGEN, Carolyn Holderread con Rhoda Shenk Keener. *Sister Care: Equipping Women for Healing Ministry*. International Edition. Newton, KS: Mennonite Women USA, 2015.
- HEGGEN, Carolyn Holderread y Rhoda Shenk Keener. “Women share joy of faith as Christianity gains a foothold in Mongolia.” *Anabaptist World*, November 2024. [anabaptistworld.org/women-share-joy-of-faith-as-christianity-gains-a-foothold-in-mongolia/](https://www.anabaptistworld.org/women-share-joy-of-faith-as-christianity-gains-a-foothold-in-mongolia/)
- HOLLINGER-JANZEN, Lynda. “From poison stories to power stories.” Mennonite Mission Network, Jan. 22, 2020. [MennoniteMission.net/news/from-poison-stories-to-power-stories/](https://www.mennonitemission.net/news/from-poison-stories-to-power-stories/)
- KEENER, Rhoda Shenk y Carolyn Holderread Heggen. “Amid tears, Egyptian refugee women move beyond fear, trauma.” *Anabaptist World*, November 2025. [anabaptistworld.org/amid-tears-egyptian-refugee-women-move-beyond-fear-trauma/](https://www.anabaptistworld.org/amid-tears-egyptian-refugee-women-move-beyond-fear-trauma/)
- PEACHEY, Linda Gehman. *Created Equal: Women and Men in the Image of God*. USA: Mennonite Central Committee, 2009. [Mennoniteusa.org/wp-content/uploads/2021/02/createdequalenglishwebversion.pdf](https://www.mennoniteusa.org/wp-content/uploads/2021/02/createdequalenglishwebversion.pdf)
- ROSS RICHER, Sierra. “Sister Care Brazil is building a network of healing.” Mennonite Mission Network, Feb. 4, 2025. [MennoniteMission.net/news/sister-care-brazil-is-building-a-network-of-healing/](https://www.mennonitemission.net/news/sister-care-brazil-is-building-a-network-of-healing/)
- TRADUCCIONES DEL MANUAL CUIDÁNDONOS ENTRE MUJERES EN FORMATO PDF están disponibles gratuitamente en office@mwusa.org en: árabe, bengalí, francés, hindi, hmong, coreano, indonesio, kekchi, kinyarwanda, maratí, mongol, nepalí, portugués, ruso, español, suajili, tamil, telugu, tailandés, ucraniano y vietnamita (no está disponible en alemán bajo).
- YODER, Anita Hooley. *Circles of Sisterhood: A History of Mission, Service, and Fellowship in Mennonite Women's Organizations*. Harrisonburg, VA: Herald Press, 2017. pp. 199-216.

Notas

¿Le ha sido útil este cuadernillo?

¡Tenemos más! Lea la serie Missio Dei completa. Cada cuadernillo aborda un tema diferente relacionado con la misión. Cada número de Missio Dei incluye una serie de preguntas al final, facilitando su uso en grupos pequeños o para la escuela dominical. También se incluye una lista de lecturas complementarias. Puede escanear el código QR o visitar el sitio MennoniteMission.net/MissioDei para ver la lista de la serie completa. Los cuadernillos se pueden descargar directamente del sitio web y también se pueden encargar copias impresas.



Apoye nuestro trabajo

Puede hacer una donación a la Red Menonita de Misión para apoyar la elaboración de más recursos como éste o para que se use donde más se necesita. Para donar, escanee el código QR o visite el sitio MennoniteMission.net/Donate.



Serie Missio Dei

- Nº 1 Calvin E. Shenk, *Understanding Islam: A Christian reflection on the faith of our Muslim neighbors* (2002)
- Nº 2 James R. Krabill, *Does Your Church "Smell" Like Mission? Reflections on Becoming a Missional Church* (2003)
- Nº 3 Donna Kampen Entz, *From Kansas To Kenedougou ... And Back Again* (2004)
- Nº 4 Alan Kreider, *Peace Church, Mission Church: Friends or Foes?* (2004)
- Nº 5 Peter Graber, *Money and Mission: A Discernment Guide for Congregations* (2004)
- Nº 6 Craig Pelkey-Landes, *Purpose Driven Mennonites* (2004)
- Nº 7 James R. Krabill y Stuart W. Showalter, editores, *Students Talk About Service* (2004)
- Nº 8 Lynda Hollinger-Janzen, "A New Day in Mission:" *Irene Weaver Reflects on Her Century of Ministry* (2005)
- Nº 9 Delbert Erb y Linda Shelly, *Un Relato de la Patagonia: Congregaciones de Argentina e Illinois se dan la mano para hacer la misión de Dios* (2005)
- Nº 10 James R. Krabill, *Juntos en Misión: Convicciones, Valores y Compromisos Centrales de la Red Menonita de Misión* (2005)
- Nº 11 James R. Krabill, editor, *Lo que aprendí de la Iglesia Africana: Veintidós estudiantes reflexionan sobre experiencias que transforman la vida* (2006)
- Nº 12 Ryan Miller y Ann Graham Price, editores, *Juntos, compartiendo la totalidad de Cristo con toda la creación* (2006)
- Nº 13 Michael J. Sherrill, *Como ser una iglesia misional en Japón* (2007)
- Nº 14 Alicia Horst y Tim Showalter, editores, *BikeMovement (Movimiento en Bici) Una perspectiva de iglesia de parte de adultos jóvenes menonitas* (2007)
- Nº 15 Jackie Wyse, *Buscando tesoros en tu propio patio: Reflexiones sobre experimentos misionales en los Países Bajos* (2007)
- Nº 16 Alan Kreider, *Tornillos en la lengua y testimonio* (2008)
- Nº 17 Conrad L. Kanagy, *Sin monedero, sin bolsa, sin sandalias: Un perfil de plantadores de iglesias menonitas, 1990-2005* (2008)
- Nº 18 Palmer Becker, *¿Qué es un cristiano anabautista?* (2008), edición revisada (2010)
- Nº 19 M. Daniel Carroll R., *La inmigración y la Biblia* (2010), edición revisada (2017)

- Nº 20 Matthew Krabill y David Stutzman, editores, *Nuevas voces anabautistas* (2012)
- Nº 21 Steve y Sheryl Martin, *Porque tanto amó Dios a Afganistán: Selección de diarios de una familia que vivió 16 años en una tierra devastada por la guerra* (2013)
- Nº 22 *Caminar juntos en la misión: Seguir el llamado de Dios a la reconciliación* (2013), edición revisada (2017)
- Nº 23 Nancy Frey y Lynda Hollinger-Janzen, *Evangelio 3D en Benín: Las iglesias beninesas invitan a los menonitas a una coparticipación íntegra* (2015)
- Nº 24 Paula Killough, *Esa mala palabra: Mi despertar personal al obrar de Dios* (2017)
- Nº 25 Brad Roth, *El crecimiento de la iglesia en zonas rurales* (2018)
- Nº 26 James R. Krabill, editor, *El milagro de Dios en Mongolia: Celebramos 25 años de coparticipación en el ministerio* (2018)
- Nº 27 Lynda Hollinger-Janzen, editora, *Alimento con amor: La superbarina transforma comunidades en Nepal* (2019)
- Nº 28 James R. Krabill, editor, *Crear una cultura de plantación de iglesias anabautistas* (2019)
- Nº 29 Marvin Lorenzana, *No solo discípulos, sino también discipuladores* (2019)
- Nº 30 Julián Guamán y Peter Wigginton, *El viento sopla por donde quiere: 30 años de caminar en la fe anabautista en Ecuador* (2021)
- Nº 31 Linda Shelly, *Recordar hacia adelante: Celebramos un siglo de ministerio menonita en Argentina* (2021)
- Nº 32 Movimiento de Mujeres Anabautistas Haciendo Teología desde América (MTAL), *Mujeres, 20 años abriendo caminos entre sueños y esperanzas* (2023)
- Nº 33 Joseph C. L. Sawatzky, *Con el firme propósito de permanecer fieles. Una visión de la iglesia en misión: las "4 M"* (2024)
- Nº 34 Palmer Becker, *¿Qué es un cristiano anabautista? 500 años de anabautismo* (2025)
- Nº 35 Carolyn Holderread Heggen y Rhoda Shenk Keener, *Cuidándonos entre Mujeres Internacional: Convertirnos en "Dios con piel humana" unas para otras* (2026)*

Cuidándonos entre Mujeres Internacional

Convertirnos en “Dios con piel humana” unas para otras

“Cuidándonos entre Mujeres es algo que ha tenido impacto no solo en mi vida sino en la vida de miles de mujeres alrededor del mundo. Nunca olvidaré cuando mi amiga Carolyn me contó que querían venir a Guatemala para compartir este taller. En ese momento no me imaginé la bendición que significaría para las mujeres líderes de América Latina. Este primer taller fue de tanta inspiración y enriquecimiento para las participantes que cada una volvió a su casa y lo reprodujo en su país desde México hasta Centroamérica.”

— Olga Piedrasanta, Guatemala



Rhoda Shenk Keener se jubiló en 2025 después de trabajar 25 años con Mujeres Menonitas de Estados Unidos; primero como directora ejecutiva, luego como co-directora y durante los últimos 12 años como directora de Cuidándonos entre Mujeres. Su experiencia previa fue como psicoterapeuta y maestra. Keener dice: “Aprender a conocer a las mujeres de todo el mundo ha sido un gran privilegio.”



Carolyn Holderread Heggen ha sido profesora universitaria y psicoterapeuta, especializada en la recuperación post-traumática. Ha vivido en Puerto Rico, Pakistán y Nepal, y está muy agradecida por la manera en que sus experiencias internacionales y sus amigos han enriquecido su vida. Al enseñar los seminarios de Cuidándonos entre Mujeres se amalgaman muchas de las cosas que más valora y de las cuales disfruta.

Juntos, compartiendo
la totalidad de Cristo
con toda la creación

www.MennoniteMission.net
Línea Gratuita: 1-866-866-2872



Red
Menonita
de Misión